

movimento IpiRUNga

Em 7 de setembro, quando a 4Runner Café esteve aberta para prestigiar e apoiar os corredores do VIII Troféu da Independência, cujo percurso passou em frente à cafeteria, foi lançado oficialmente o Movimento IpiRUNga. Trata-se de um grupo de moradores e comerciantes do bairro que, em busca de mais qualidade de vida, se uniu nesta iniciativa que deve incentivar outros grupos daqui por diante. O Movimento IpiRUNga é formado por pessoas que não apenas adotam um estilo de vida saudável, por meio de prática de atividade física e alimentação balanceada, mas também desejam disseminar os benefícios para todos os que estão à sua volta.

A ideia veio de Valéria Helena Costa Spakauskas, uma das proprietárias da loja Zúnica, especializada em presentes e decoração, que é adepta às corridas de rua. Valéria logo recebeu o apoio do também corredor Eduardo Sano, da 4Runner Café, e do instrutor Rogério de Castro, coordenador da academia Corporis. Mais tarde, uniu-se ao grupo o fisioterapeuta Evaldo Bósio, da Prime Fisioterapia. Juntos, os quatro têm atraído cada vez mais empresários, moradores e trabalhadores da região em iniciativas que envolvem atividades físicas e que aconteçam na região, como é o caso de corridas e passeios ciclísticos.

Desde seu lançamento oficial, o Movimento IpiRUNga têm reunido os atletas da região nas corridas realizadas no bairro. Além de distribuir gratuitamente camisetas padronizadas, produzidas em tecido tecnológico de última geração, 100% poliamida, os encontros têm oferecido frutas, açaí, quick massage e sorteio de diversos brindes, sempre ao som de DJ e muita animação.

O grupo não se esquece, no entanto, das entidades assis-



tenciais da região, solicitando aos participantes dos encontros a doação alimentos não perecíveis, brinquedos, roupas e artigos esportivos. Somente no último mês, foram arrecadados cerca de 300 litros de leite, que beneficiaram as instituições Cristovão Colombo.

A 4Runner Café é ponto permanente para a doação de brinquedos para o SENAI, e de tênis e material esportivo para a Associação Esportiva e Cultural Kauê.

Brindes e sorteios

Ao longo do ano, diversas corridas têm seu percurso por entre as arborizadas ruas do bairro, como é o caso do Troféu da Independência do Brasil, sempre próxima ao dia 7 de setembro, quando é comemorada a Independência do Brasil; da Corrida dos Bombeiros, próxima ao dia 2 de julho, Dia do Bombeiro.

Nestas ocasiões, a 4Runner Café abre excepcionalmente aos domingos para oferecer todo o apoio necessário aos corredores da região. O expediente começa sempre uma hora antes da largada, quando recebe os atletas para um reforço antes da corrida, que pode incluir café, açaí, sucos e lanches. Depois da prova, o local é o ponto de encontro para os concluintes comemorarem suas novas medalhas e reporem as energias.

O 4Runner Café fica na Avenida Nazaré, 1199, Ipiranga, São Paulo - Tel: (11) 3628-0570

Consulte calendário das corridas no site:
www.runnercafe.com.br

