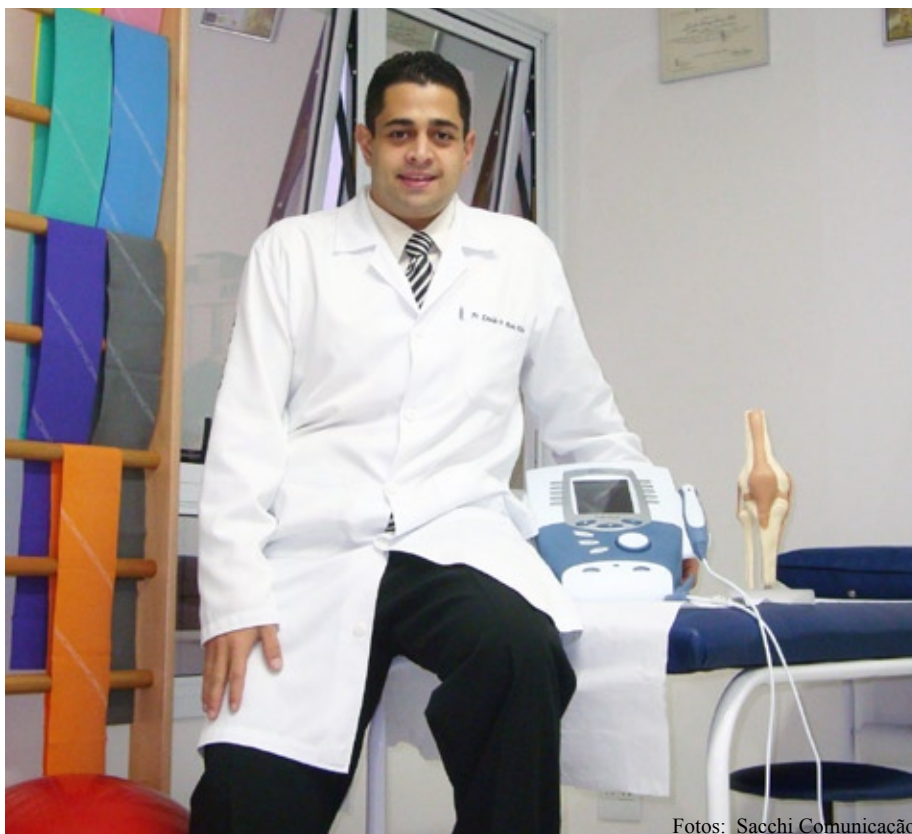


Fisioterapia, o acompanhamento... certo para a sua atividade

Por: Rodrigo Maia de Carvalho



Fotos: Sacchi Comunicação

Nos últimos anos, o aumento da prática de alguma atividade física tornou-se significativa. A procura pelos exercícios ocorre para combater os males de um cotidiano estressante e o sedentarismo. Porém, esse aumento sem controle levou os “atletas” a terem lesões, que podem afastá-los da prática.

O Fisioterapeuta Evaldo Darcy Bosio Filho, pós-graduado em Fisioterapia Músculo-Esquelética pela Santa Casa de São Paulo, especialista em Fisioterapia Esportiva e Ortopédica, com formação Internacional em Terapia Manual e Reeducação Postural Global (RPG) original pelo Instituto Philippe Souchard, vem se destacando como uma figura importante nas corridas de rua, que ocorrem aos finais de semana na cidade de São Paulo. Desde 2004, atuando com

Fisioterapia Esportiva e Ortopédica, passou a explorar esse ramo, após trabalhar em times profissionais de futebol e basquete. Também foi convidado para atuar como fisioterapeuta durante a Ultramaratona da Virada Esportiva no Ibirapuera, em 2007, e de lá pra cá, começou a pesquisar sobre corridas, suas particularidades e lesões.

Com uma proposta bem diferente de trabalho, tendo a prevenção como palavra chave, Dr. Evaldo afirma que, atualmente, metade das pessoas que o procuram no consultório não estão machucadas, mas pretendem evitar as lesões durante as competições. “Desta forma, realizo avaliações no atleta respeitando suas particularidades, traço um programa de prevenção que conta com reequilíbrios

musculares e articulares, além de fazer trabalhos de correções e orientações posturais.”

Os outros 50% dos pacientes que atende são pessoas que já realizaram outro tipo de tratamento e não conseguiram resultados satisfatórios. Dessa maneira, procuram um atendimento personalizado. Seu consultório, além de prestar atendimento a todo tipo de paciente com problemas ou lesões ortopédicas, principalmente casos de lombalgia, entorses e cirurgias de ombro, joelho e tornozelo, apresenta o que existe de mais atual em equipamentos e técnicas de fisioterapia, com destaque para o Intellect Chattanooga, aparelho de eletroterapia presente nos principais centros de fisioterapia da Europa e EUA.

Aos finais de semana é comum encontrá-lo na pista do Museu do Ipiranga ou até mesmo no Parque do Ibirapuera acompanhando atletas em treinos e corridas. Segundo Dr. Evaldo, qualquer atividade física feita de forma correta e bem orientada só traz benefícios 🍁



Dr Evaldo D. Bosio Filho
Credito: 102898F

Av Nazaré, 1139 conj. 105
Ipiranga
11 2272-5554 | 9111-6215
7883-6677 | Id: 9*8186